Schinkensalat

ZUTATEN

300 g Schinken

2 Gewürzgurken

2 kleine Salatgurken

½ kg grüne Fisolen

6 Tomaten, Ketchup

1 Zwiebel

2 EL Öl

Salz, Senf

ZUBEREITUNG

Schinken und Gurken würfelig schneiden.

Tomaten blanchieren (mit heißem Wasser übergießen und schälen), entkernen und und in kleine Stücke schneiden.

Die geputzten Fisolen nudelig schneiden und in Salzwasser weichkochen.

Alle Zutaten mit der feingehackten Zwiebel mischen.

Aus den Gewürzen eine Marinade bereiten, über die Zutaten gießen und 1 Stunde ziehen lassen.

© 4-Schinkensalat.docx