Polenta

ZUTATEN

1 ½ Kaffeetassen Maisgrieß

½ Zwiebel

1 Schuss Olivenöl

3 Tassen Wasser

1 EL Butter oder Olivenöl, geriebene Muskatnuss, Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

Die gehackte Zwiebel in Olivenöl anlaufen lassen, den Maisgrieß dazugeben, mit dem Wasser aufgießen und 25 min köcheln lassen.

Zum Schluss mit Butter oder Olivenöl verfeinern und mit Muskatnuss, Salz und Pfeffer abschmecken.

© 3-Polenta.docx