Apfel-Bananen-Rohkost

ZUTATEN

2 Äpfel

2 Bananen

2 EL Honig oder Zucker

¼ l Schlagobers

2 EL gehackte Nüsse

Zitronensaft, Vanillezucker

ZUBEREITUNG

Geschälte, geriebene Äpfel und zerdrückte Bananen mit Zitronensaft und Honig verrühren.

Schlagobers mit Vanillezucker steif schlagen, unter die Obstmasse heben und die Creme in Schüsserl füllen und mit gehackten Nüssen bestreuen.

© 5-Apfel-Bananen-Rohkost.docx