Gurken geschmort

ZUTATEN

1 kg Gurken

4 Zwiebeln

200 g Speckwürfel

3 Knoblauchzehen

½ kg Tomaten

¼ kg Jogurt

Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

Zutaten herrichten: Gurken längs halbieren, Kerne ausschaben

Knoblauchzehen zerdrücken, Tomaten achteln.

Speckwürfel auslassen, Zwiebeln in Stücke schneiden und in Speckwürfeln ¼ Stunde schmoren, dann Knoblauchzehen und Tomaten zugeben, mit Salz und Pfeffer würzen.

Nach 5 Minuten 1 Becher Jogurt zugeben, das Ganze heiß werden lassen (nicht mehr kochen!) und servieren.

© 2-Gurkengeschmort.docx